

# Mittagessen

**Essenszeiten**  
**12:00 bis 13:00**

KW 34/25	Suppe	Rein pflanzlich	Fleisch/Vegetarisch
Montag 18.08.	Tagessuppe	Spiralen Vegane Carbonara Rüebli	Tomatenrisotto-Käseburger Cous Cous Zucchetti vom Feldhof in Frick
Dienstag 19.08.	Tomatensuppe	Chili sin Carne Reis Peperoni vom Feldhof in Frick	Spaghetti Bolognese FiBL Fleisch TK Fenchel
Mittwoch 20.08.	Lauchsuppe	Gnocchi mit Cherrytomaten, Knoblauch und Brokkoli	Schweinekrustenbraten Tuetli Hof Frühkartoffeln Rüebli
Donnerstag 21.08.	Harira	Balsamico-Linsen Bohnenpüree geschmorte Tomate	Rindsragout FiBL Fleisch Polenta Auberginen
Freitag 22.08.	Tagessuppe	Quinoa mit Gemüse und veganem Feta	Spätzlipfanne mit Gemüse

Alle unsere Gerichte sind aus biologischen Zutaten.  
 Ausnahmen werden gekennzeichnet. \*  
 Unsere Küche ist gemäss Bio-Cuisine  
 und Gout-mieux zertifiziert.

Wir verwenden nur Schweizer Fleisch in Bio-Knospe-Qualität  
 oder aus FiBL Versuchen. Fisch gem. Deklaration im Menu.  
 Bei Fragen zu Allergenen oder Lebensmittelunverträglichkeiten  
 wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeitenden.