

# Mittagessen

**Essenszeiten**  
**12:00 bis 13:00**

KW 27/26	Suppe	Rein pflanzlich	Fleisch/Vegetarisch
Montag 29.06.	Tagessuppe	Seitan-Gyros Proteinreicher Hirseauflauf mit Ofengemüse	Gratinierte Auberginen mit Kartoffeln Quarkdip
Dienstag 30.06.	Kalte Tomatensuppe	Geschmorrte Zucchini Jasminreis Tofu	Schinken Schmelzkartoffeln Tomaten
Mittwoch 01.07.	Broccoli- suppe	Sonnenblumenbolognese Müscheli Spinat	Rindsragout (Fleisch vom <b>FiBL-Hof</b> ) Reis Rüebli
Donnerstag 02.07.	Gazpacho	Vuna-Wraps Mediterrane Couscouspfanne	Fleischkäse mit Senf Pommes Gemüse
Freitag 03.07.	Tagessuppe		Spätzlipfanne mit Gemüse und Käse

Alle unsere Gerichte sind aus biologischen Zutaten.  
 Ausnahmen werden gekennzeichnet. \*  
 Unsere Küche ist gemäss Bio-Cuisine zertifiziert.

Wir verwenden nur Schweizer Fleisch in Bio-Knospe-Qualität  
 oder aus FiBL Versuchen. Fisch gem. Deklaration im Menu.  
 Bei Fragen zu Allergenen oder Lebensmittelunverträglichkeiten  
 wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeitenden.