

Trainee-Netz-Talk (TNT) #01-26: Planetary Health Diet – vom Konzept in den Unternehmensalltag

*Mit Anne Portscheller, Projektleitung KATE Umwelt & Entwicklung e.V. &
Tabea Klanten, Gründerin von NourishingFoodInside & dem veganen Café Apoteka*

Die Netz-Talk Reihe geht weiter – mit einem neuen Jahrgang Trainees und einem Thema, dass uns ausnahmslos alle angeht: Essen. Und Arbeiten.

Dabei spielt Ernährung im Arbeitsalltag oft eine untergeordnete Rolle, obwohl unser Ernährungssystem ein wichtiger Hebel für Gesundheit, Klima und Nachhaltigkeit ist. Gerade in Unternehmen und Organisationen steckt ein großes Potenzial, gesunde und umweltschonende Ernährung bewusst zu gestalten und strukturell voranzutreiben. Unsere Referentinnen zeigen, wie das geht:

Anne Portscheller macht deutlich, wie Ernährung und Planetary Health zusammenhängen, warum nachhaltige Ernährung im Berufsalltag zu kurz kommt und wie Unternehmen Veränderungen vorantreiben können.

Tabea Klanten ergänzt die Perspektive aus ernährungswissenschaftlicher Sicht und ordnet die Planetary Health Diet ein. Sie gibt Impulse, wie eine gesunde Ernährung auch mit wenig Zeit umsetzbar ist.

Der neue Traineeprogramm-Jahrgang lädt herzlich zur ersten Veranstaltung des Jahres aus der Reihe "Trainee Netz Talk (TNT)" ein! Freut euch auf wertvolle Einblicke, alltagstaugliche Tipps und Austausch für alle, die Ernährung als wirksamen Hebel für Gesundheit und Nachhaltigkeit im Arbeitskontext verstehen möchten.

Termin

24. März 2026, 17.00 – 18.30 Uhr

Ort

Online-Seminar (Zoom)

Zielgruppe

Alle, die Essen

Organisation und Kontakt

Ann-Sofie Henryson

FiBL Projekte GmbH

+49 69 7137699-450

ann-sofie.henryson@fibl.org

Anmeldung: <https://akademie.fibl.org/event/402>

Anmeldeschluss: 19.03.2026