

## Workshop

### „Selbstmanagement/Zeitmanagement“

#### Wahlpflichtmodul 5 des CECRA Basis-Zertifikats

**Wann:** Dienstag, 10. April 11.00 Uhr bis Mittwoch, 11. April 2018, 15.30 Uhr

**Wo:** Tagungshotel Wiesenhaus, 36093 Künzell

Die Anforderungen sind hoch: Als Berater/in bist du leicht erreichbar, stets konzentriert und gut vorbereitet, bindest Kunden und Mitglieder an die Organisation und sorgst – sofern gefordert - für eine möglichst hohe Kostendeckung. Natürlich findest du ausreichend Zeit für Recherche und bildest dich laufend weiter. Und: Du sorgst gut für dich selbst, damit du entspannt, humorvoll und gut gelaunt auf deine Kunden zugehen kannst.

Hört sich überzogen an? Ja, stimmt! Die Freiheit und der professionelle Anspruch der Beratungstätigkeit erfordern als Gegengewicht ein sehr gutes Selbstmanagement sowie eine professionelle Arbeitsorganisation, um diesen Beruf langfristig motiviert und gesund ausüben zu können. Deshalb ist es höchst empfehlenswert, diesen Bereich von Zeit zu Zeit auf den Prüfstand zu stellen.

Im Seminar ...

- lernt Ihr eure Arbeitssituation unter Berücksichtigung der Anforderungen und der verfügbaren Ressourcen bewusst zu gestalten
- erwerbt Ihr Kenntnisse im Bereich des persönlichen Arbeits- und Zeitmanagement
- lernt ihr bewusst Prioritäten zu setzen die Arbeit einzuteilen
- reflektiert ihr euer Arbeitsverhalten und entwickelt es weiter

#### Themen im Workshop:

(Eine Schwerpunktsetzung erfolgt in Abstimmung mit den Teilnehmern)

- Gelungenes Selbstmanagement als Balancearbeit
- Typische Zeitdiebe für BeraterInnen: Analyse und spezifische Lösungsansätze
- Prioritäten bewusst setzen
- Umgang mit Zeitplanungsinstrumenten: Aufgabenverwaltung; Tages-/Wochen-/Jahresplanung
- Außendienst und Innendienst effizient gestalten
- Best practices zur Vor- und Nachbereitung
- Effektives Arbeiten am Schreibtisch und am PC
- Entwicklung einer persönlichen Zeitmanagement-Strategie mit Hilfe des persolog – Profils
- Individuelle Methoden für die Selbstfürsorge

Gefördert durch:



**BÖLN**

Bundesprogramm Ökologischer Landbau  
und andere Formen nachhaltiger  
Landwirtschaft

Die Fachberater tagungen sind Teil des Bundesprogramms Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN), initiiert durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL).



## Methoden

Trainer-Input, Gruppenarbeit, Auflockerungsübungen und Spiele

## Teilnehmer

Das Angebot richtet sich an alle Beraterinnen und Berater mit Bezug zur ökologischen Landwirtschaft, die ihre Beratungsarbeit verbessern und effektiv mit ihrer Arbeitszeit umgehen wollen.

Voraussetzung ist die Teilnahme während der gesamten Seminardauer.

## Trainer

Thomas Fisel, entra Unternehmensentwicklung

## Anerkennung nach CECRA

(CECRA = Certificate for European Consultants in Rural Areas)

entspricht Wahlpflichtmodul 05 des CECRA Basis-Zertifikats



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

**BÖLN**

Bundesprogramm Ökologischer Landbau  
und andere Formen nachhaltiger  
Landwirtschaft

Die Fachberatertagungen sind Teil des Bundesprogramms Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN), initiiert durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL).



## Organisatorisches

### Termin/Dauer

Dienstag, 10. April 2018, 11.00 Uhr bis

Mittwoch, 11. April 2018, 16.00 Uhr

### Tagungsort und Anreise:

Wiesenheim

Loheland Stiftung

36093 Künzell-Loheland

### Anreise:

#### Bahn:

ICE-Bahnhof Fulda, Hauptbahnhof, ab hier mit Taxi, Bus oder Fahrgemeinschaft

Taxi: Fahrzeit ca. 15 Minuten

#### Auto:

Wegbeschreibung unter [www.wiesenheim.de](http://www.wiesenheim.de)

### Kosten

117 € im EZ mit Bio-Vollverpflegung bei 1 Übernachtung. (Übernachtung und Frühstück: 50,20 €, Verpflegung: 66,80 €)

Über die Kosten erhalten Sie direkt vom Tagungshaus eine entsprechende Rechnung.

Darüber hinaus entstehen Kosten in Höhe von 10 € für das Teilnahmezertifikat, die vor Ort gegen Quittung erhoben werden.

(Diese Gebühr in Höhe von 10 € ist ab dem Jahr 2017 pro ausgestellter Modulbescheinigung an die IALB abzuführen. Die Gebühr dient der Weiterentwicklung und Qualitätssicherung von cecra).

Sonstige Kursgebühren fallen keine an.

### Anmeldung

Online unter <https://anmeldeservice.fibl.org/> oder mit beiliegendem Anmelde-formular an [seminare@fibl.org](mailto:seminare@fibl.org)

### Organisation

FiBL Projekte GmbH, Vera Bruder, Weinstraße Süd 51, 67098 Bad Dürkheim,

Tel.: 06322-98970 228, Fax: 989701, Email: [vera.bruder@fibl.org](mailto:vera.bruder@fibl.org)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

**BÖLN**

Bundesprogramm Ökologischer Landbau  
und andere Formen nachhaltiger  
Landwirtschaft

Die Fachberater tagungen sind Teil des Bundesprogramms Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN), initiiert durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL).